



*Yoga und Meditation - Stille und Begegnung*

## Stille und Angenommensein

**Yoga und Meditation im Schweigen**

**in Loccum Donnerstag 20. - Sonntag 23. Juni 2024**

Ruhe finden - entspannen und neue Kraft schöpfen.

Was ist Stille und was ist gemeint mit der stillen Meditation? Was ist reines  
Gewahrsein und welche inneren Haltungen sind damit verbunden?

Wie erlebst du dich in Präsenz und Gegenwärtig sein, was fällt weg?

Wie erlebst du dich in Offenheit und Empfänglichkeit, in der Hingabe ins Lauschen?

Was lässt du dabei los?

In dieser Annäherung und Entfaltung dieser inneren Haltungen – ist die Meditation  
keine Übung – sondern eine Einladung sein zu dürfen, so wie du da bist – und ein  
Erleben von bedingungslosem Angenommensein.

**ORT:** Tagungsstätte Ev. Akademie Loccum

**Kosten:** Unterkunft/Verpfleg. im EZ 274,05 mit Du/WC, Bezahlung vor Ort, EC ist möglich.

**Kursgebühr:** 290,-- Die **Anmeldung** ist **verbindlich** mit der Zahlung der Seminargebühr **bis 15.3.23.**  
auf mein Konto: IBAN DE96 2501 0030 0634 3513 06

**Für die Anmeldung bitte die beigegefügte Anmeldung ausfüllen und mir zu mailen.**

**Rücktritt für das Seminar:** Wenn keine Ersatzperson gestellt wird, wird die gesamte Seminargebühr  
mit der Absage ab 15.4. fällig. Eine Seminarversicherung bei der Ergo Versicherung ist zu empfehlen.

**Stornogebühren** der Akademie: siehe Anhang Akademie, sie sind sehr kulant

**Leitung:** Anke Merkel

Telefon: 0511 – 768 111 34 (AB) Mobil: 01798740269

E-mail: [yoga-ankemerkel@web.de](mailto:yoga-ankemerkel@web.de) / [www.yoga-ankemerkel.de](http://www.yoga-ankemerkel.de)