



Yoga und Meditation - Stille und Begegnung

Stille und Angenommensein

Yoga und Meditation im Schweigen

in Loccum Donnerstag 6. - Sonntag 9. Juli 2023

Ruhe finden - entspannen und neue Kraft schöpfen.

Was ist Stille und was ist gemeint mit der stillen Meditation? Was ist reines
Gewahrsein und welche inneren Haltungen sind damit verbunden?

Wie erlebst du dich in Präsenz und Gegenwärtig sein, was fällt weg?

Wie erlebst du dich in Offenheit und Empfänglichkeit, in der Hingabe ins Lauschen?

Was lässt du dabei los?

In dieser Annäherung und Entfaltung dieser inneren Haltungen – ist die Meditation
keine Übung – sondern eine Einladung sein zu dürfen, so wie du da bist – und ein
Erleben von bedingungslosem Angenommensein.

ORT: Tagungsstätte Ev. Akademie Loccum

Kosten: Unterkunft/Verpfleg. im EZ 265,35 mit Du/WC, Bezahlung vor Ort, EC ist möglich.

Kursgebühr: 280,-- Die **Anmeldung** ist **verbindlich** mit der Zahlung der Seminargebühr **bis 15.3.23.**
auf mein Konto: IBAN DE96 2501 0030 0634 3513 06

Für die Anmeldung bitte die beigefügte Anmeldung ausfüllen und mir zu mailen.

Rücktritt für das Seminar: Nach dem 15.4. berechne ich eine Bearbeitungsgebühr von 40,-€. Wenn
keine Ersatzperson gestellt wird, wird die gesamte Seminargebühr mit der Absage ab 15.5. fällig.

Stornogeühren der Akademie: siehe Anhang Akademie.

Leitung: Anke Merkel

Telefon: 0511 – 768 111 34 (AB) Mobil: 01798740269

E-mail: yoga-ankemerkel@web.de / www.yoga-ankemerkel.de